



# SportMed-Pro Education Europe

Offizielles Fortbildungsinstitut der PGA of Germany

Seit dem Jahr 2004 ist das **Erste Institut für golfspezifische Fortbildungen in Sportphysiotherapie & Biomechanik** in der Aus- und Fortbildung im Golfsport tätig. Mittlerweile werden die Fortbildungen in **acht Ländern in Europa, sowie Südkorea und Japan in Asien**, durchgeführt. Zum Beispiel an der Trainerakademie in Köln (D) und am College Medical Science an der Universität Konyang (KOR).

Absolventen der Kurse können durch das vermittelte Theorie- und Praxiswissen sowohl dem ambitionierten Golfspieler als auch dem

Golf-Professional einen **individuellen, biomechanisch optimierten Golfschwung** ermöglichen.

Dieser ist auf die jeweils **individuellen körperlichen Möglichkeiten des Golfspielers nach den neuen Erkenntnissen der Biomechanik und Golf-Physiotherapie abgestimmt** um als Golfspieler

- ▶ sich nicht schon als Jugendlicher zu schädigen,
- ▶ lange seinen geliebten Golfsport als Amateur ausüben zu können,

- ▶ möglichst lange erfolgreich im Profii-Golfsport mit dabei sein zu können ohne schwere Verschleißerscheinungen zu riskieren.



## KURS I

### Golf-Physio-Trainer / Golf-Medical-Diagnostics/Golf-Physio-Pro (EAGPT.org)



**FORTBILDUNGSPUNKTE:**  
**KURSDAUER:**  
**VERANSTALTUNGSORTE:**

35 (je Berufsverband unterschiedlich)  
4 Tage (Do-So)  
D: Trainerakademie Köln/Gästehaus, Markt Indersdorf / Golfclub Gut Häusern, Achern/Vitalhaus  
CH: Rheinfelden

**TEILNEHMER:**  
**KURSGEBÜHR:**

Physiotherapeuten, Ärzte, Heilberufe, Dipl. Sportwissenschaftler, **PGA Golflehrer**  
990,00 €



#### LERNINHALTE UND ZIELE

Sie gehören einer Berufsprofession der Teilnehmergruppe an und möchten die Betreuung und Behandlung des Golfportlers nach golfspezifischen Aspekten unter Berücksichtigung seiner physischen und anatomischen individuellen Möglichkeiten kennenlernen. Durch Praxisbeispiele erhalten Sie nicht nur einen Einblick, sondern auch das nötige Fachwissen für einen einfachen und erfolgreichen Start in der Praxisumsetzung.

#### THEMEN

- ▶ Angewandte Biomechanik
- ▶ Sportphysiotherapie
- ▶ Schwunganalyse nach anatomischen und biomechanischen Gesichtspunkten und die daraus folgenden Trainings- und Behandlungsmöglichkeiten
- ▶ Spezielles Schwungtraining bei körperlichen Einschränkungen, z. B. nach Operationen und Verletzungen und zur Vorbeugung
- ▶ Individuelle Übungsanleitungen

## KURS II

### GolfPhysioTherapeut / GolfMedicalDiagnostics (EAGPT.org)



**FORTBILDUNGSPUNKTE:**  
**KURSDAUER:**  
**VERANSTALTUNGSORTE:**

24 (je Berufsverband unterschiedlich)  
3 Tage (Fr-So)  
D: Trainerakademie Köln/Gästehaus, Markt Indersdorf / Golfclub Gut Häusern, Achern/Vitalhaus

**TEILNEHMER:**  
**KURSGEBÜHR:**

Absolventen KURS I mit Berufsprofession Physiotherapeut, Arzt, Heilberuf  
Regulär 740,00 €, ermäßigt 690,00 € mit Lizenz / Member EA GPT & GMT e.V.\*



#### LERNINHALTE UND ZIELE

Sie gehören einer Berufsprofession der Teilnehmergruppe an und möchten Ihr Wissen aus KURS I vertiefen und um gezielte, problemorientierte Behandlungsmethoden nach Golfschwungsequenzen erweitern. Durch den Theorieunterricht und den Behandlungs-Workshops erhalten Sie nicht nur das Fachwissen, sondern erlernen das nötige Handling, für einen einfachen und erfolgreichen Start in der Praxisumsetzung.

#### THEMEN

- ▶ Spezielle myofasziale Behandlungsmethoden nach Schwungphasen
- ▶ Videoschwunganalysen
- ▶ Manuelle Therapie in Golf-Physiotherapie
- ▶ POBS-Problemorientierte Behandlungsmethoden nach Schwunganalysen



## Official Instructor (EAGPT.org)



**FORTBILDUNGSPUNKTE:** 16 (je Berufsverband unterschiedlich)  
**DAUER:** 2 Tage (Fr–Sa)  
**VERANSTALTUNGSORT:** D: Achern/Vitalhaus  
**TEILNEHMER:** Member der EA GPT & GMT e.V. mit Lizenz/Lizenerweiterung und absolviertem KURS I + II für Physiotherapeuten, Ärzte, Heilberufe oder KURS I für Dipl. Sportwissenschaftler und **PGA Golflehrer**  
**KURSGEBÜHR:** 490,00 €



### LERNINHALTE UND ZIELE

Sie gehören einer Berufspraxis der Teilnehmergruppe an und möchten die Betreuung und Behandlung des Golfsportlers nach golfphysiotherapeutischen Aspekten, unter Berücksichtigung seiner physischen und anatomischen individuellen Möglichkeiten, vertiefen. Durch Fallbeispiele erlernen Sie Ihr Fachwissen in der Schwunganalyse, sowie in der Aufstellung eines auf den Probanden abgestimmten Trainings-/Behandlungsplans sicher umzusetzen.

### THEMEN

- ▶ Vertiefung der wichtigsten Themen aus KURS I und KURS II
- ▶ Schwunganalyse mit selbstständigem Erstellen eines Trainings-/Behandlungsplans

## REFERENTEN

### Marc Hohmann

Head-Instructor Golf-Physio-Trainer  
 Sportphysiotherapie DOSB  
 Golf-Physio-Trainer der Deutschen Herren Golf-Nationalmannschaft  
*Themen:*  
*Golf-Physiotherapie, GolfPhysioFitness*

### Peter Brem

Head-Instructor  
 MSc (UK), PT-OMT dvmt/dgomt  
 Dipl. PT (D)  
*Themen:*  
*Golf-spezifische Manuelle Therapie*

### Dr. Oskar Schmid

Head-Instructor  
 Profesor visitante Universidad de Buenos Aires, Dr. med.  
*Themen:*  
*Sportmedizin und golfspezifische Biomechanik*

### Richard Nömeier

Head-Instructor der EA GPT & GMT e.V.  
 Member PGA of Germany  
*Themen:*  
*Golftechnik; „Der individuell, biomechanisch optimierte Golfschwung“<sup>(EAGPT.org)</sup>*

### Willi Bäckert (CH)

Head-Instructor GolfPhysioTherapeut  
*Themen:*  
*Golf-Physiotherapie*

### Dieter Hochmuth

Gründer von SportMed-Pro  
 Head-Instructor International  
 Sportphysiotherapie d. DOSB (Liz.)

## HINWEISE

- ▶ Die Kurse I, II und Official Instructor sind in sich abgeschlossen, allerdings sind die Kurse zielgruppenbedingt in der Reihenfolge zu besuchen.
- ▶ Anschauliche Verdeutlichung der Golfschwungphasen im Unterricht mit der von SportMed-Pro entwickelten **3D-Golfsoftware GOLF CODE**.
- ▶ Die Kursskripte werden den Teilnehmern vor Kursbeginn digital zugesendet.

- ▶ Kursabsolventen haben die Möglichkeit eine **Lizenz / Member der EA GPT & GMT e.V.** mit einem Jahresbeitrag abzuschließen. Vorteile: 2-monatiger Wissenstransfer per E-Mail, Nutzung der Logos, ... Weitere Informationen in den Kursen.

- ▶ Empfohlene Fachliteratur und Links:

SportMed-Pro  
<https://youtu.be/UxUrTB493dc>

**Fachbuch Golf-Physiotherapie**  
 Verlag: Thieme  
 Autor: Dieter Hochmuth  
 ISBN 978-3-13-202111-2

